



జ్ఞాన యోగం

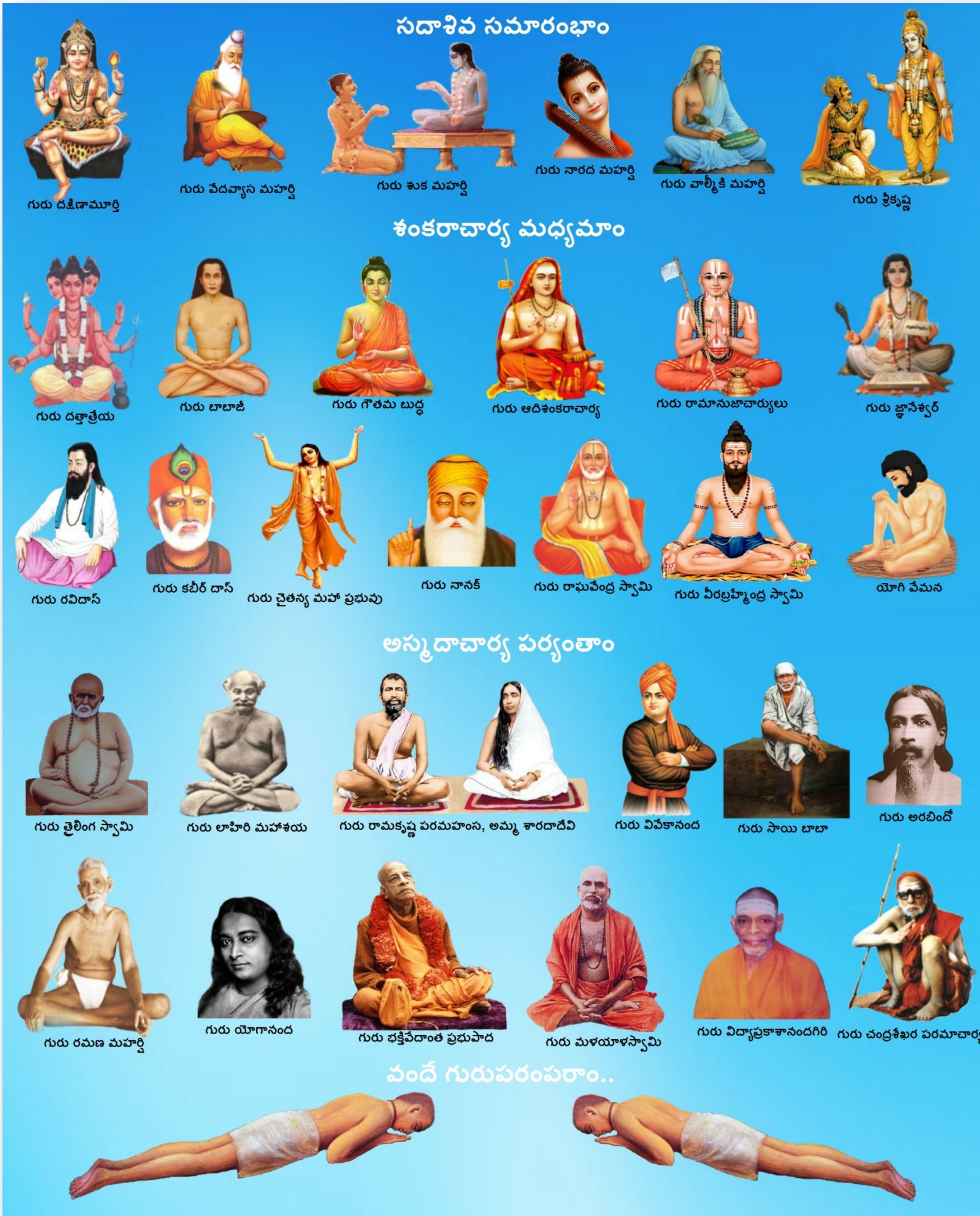
విచారణ

మధుర వాక్యములు









సదాశివ సమారంభాం
గురు దక్షిణామూర్తి
గురు వేదవ్యాస మహర్షి
గురు శుక మహర్షి
గురు నారద మహర్షి
గురు వాల్మీకి మహర్షి
గురు శ్రీకృష్ణ
శంకరాచార్య మధ్యమాం
గురు దత్తాత్రేయ
గురు బాబాజీ
గురు గౌతమ బుద్ధ
గురు ఆదిశంకరాచార్య
గురు రామానుజాచార్యులు
గురు జ్ఞానేశ్వర్
గురు రవిదాస్
గురు కబీర్ దాస్
గురు చైతన్య మహా ప్రభువు
గురు నానక్
గురు రాఘవేంద్ర స్వామి
గురు వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి
యోగి వేమన
అస్మదాచార్య పర్యంతాం
గురు త్రైలింగ స్వామి
గురు లాహిరి మహాశయ
గురు రామకృష్ణ పరమహంస, అమ్మ శారదాదేవి
గురు వివేకానంద
గురు సాయి బాబా
గురు అరబిందో
గురు రమణ మహర్షి
గురు యోగానంద
గురు భక్తివేదాంత ప్రభుపాద
గురు మళయాళస్వామి
గురు విద్యాప్రకాశానందగిరి
గురు చంద్రశేఖర పరమాచార్య
వందే గురుపరంపరాం..

నన్ను "నేను" తెలుసుకోవటానికి

నన్ను "నేను" మార్చుకోవటానికి

నన్ను "నేను" చేరుకోవటానికి

మరియు అత్యుత్తమ జీవన విధానానికి

కావలసిన భక్తి,జ్ఞాన,కర్మ,ధర్మ సమాచారం ఒకేచోట తెలుగులో ఉచితంగా!

సాధారణంగా వేదాంతం తెలుసుకోవాలనే కోరిక వుంటుంది, కాని గ్రంధాలు అందుబాటులో లేవు. ఇంకొకరి దగ్గర గ్రంధాలు వుంటాయి, కాని జిజ్ఞాసువులకి ఎక్కడ ఉన్నవో తెలియదు. అలాగే కొన్ని లైబ్రరీ లో కొన్ని రకాల పుస్తకాలు మాత్రమే లభ్యం అవుతున్నాయి. కనుక తమవంతుగా భక్తి,జ్ఞాన ప్రచారార్ధం మహానుభావులైన **శ్రీ నాన్నగారు** వెబ్ సైట్ వారు ఉచితంగా విలువైన గ్రంధాలను ఆన్ లైన్ ద్వారా eBOOK(PDF) రూపంలో అందిస్తున్నారు. వారు చేస్తున్న జ్ఞాన యజ్ఞానికి సాయి రామ్ కూడా తమవంతుగా సహాయం చేసే కార్యక్రమంలో భాగంగా వారి గ్రంధాలను సాయి రామ్ ద్వారా కూడా అందచేస్తున్నాము, ఇందుకు మేము వారికి కృతజ్ఞత తెలియచేసుకుంటున్నాము. కనుక ప్రతి ఒక్కరు ఈ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోగలరు. ఇందుకు సహాయం చేసిన ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్(https://archive.org), గూగుల్ వెబ్ సైట్(https://www.google.co.in),మైక్రోసాఫ్ట్ సైట్(http://www.microsoft.com) వారికి కూడా మేము ఋణపడివున్నాము. సాయి రామ్ సేవక బృందం కోరుకొనేది ఒక్కటే, ప్రతి ఇల్లు ఆధ్యాత్మిక జ్ఞాన గ్రంధాలతో నిండిపోవాలన్నదే మా కోరిక.

ఈ గ్రంధాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, దిగుమతి(డౌన్లోడ్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

1) **శ్రీ నాన్నగారు** వారి వెబ్ సైట్: http://www.srinannagaru.com
2) సాయి రామ్ వెబ్ సైట్: http://www.sairealattitudemanagement.org
3) సాయి రామ్ గూగుల్ సైట్: https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement
4) ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్: https://archive.org/details/SaiRealAttitudeManagement

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞం పై గల సలహాలు,సూచనలకు సాయి రామ్ సేవక బృందాన్ని
సంప్రదించుటకు: sairealattitudemgt@gmail.com
సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సమాచారం: https://www.facebook.com/SaiRealAttitudeManagement
సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సంబంధ వీడియోలు: https://www.youtube.com/user/sairealattitudemgt

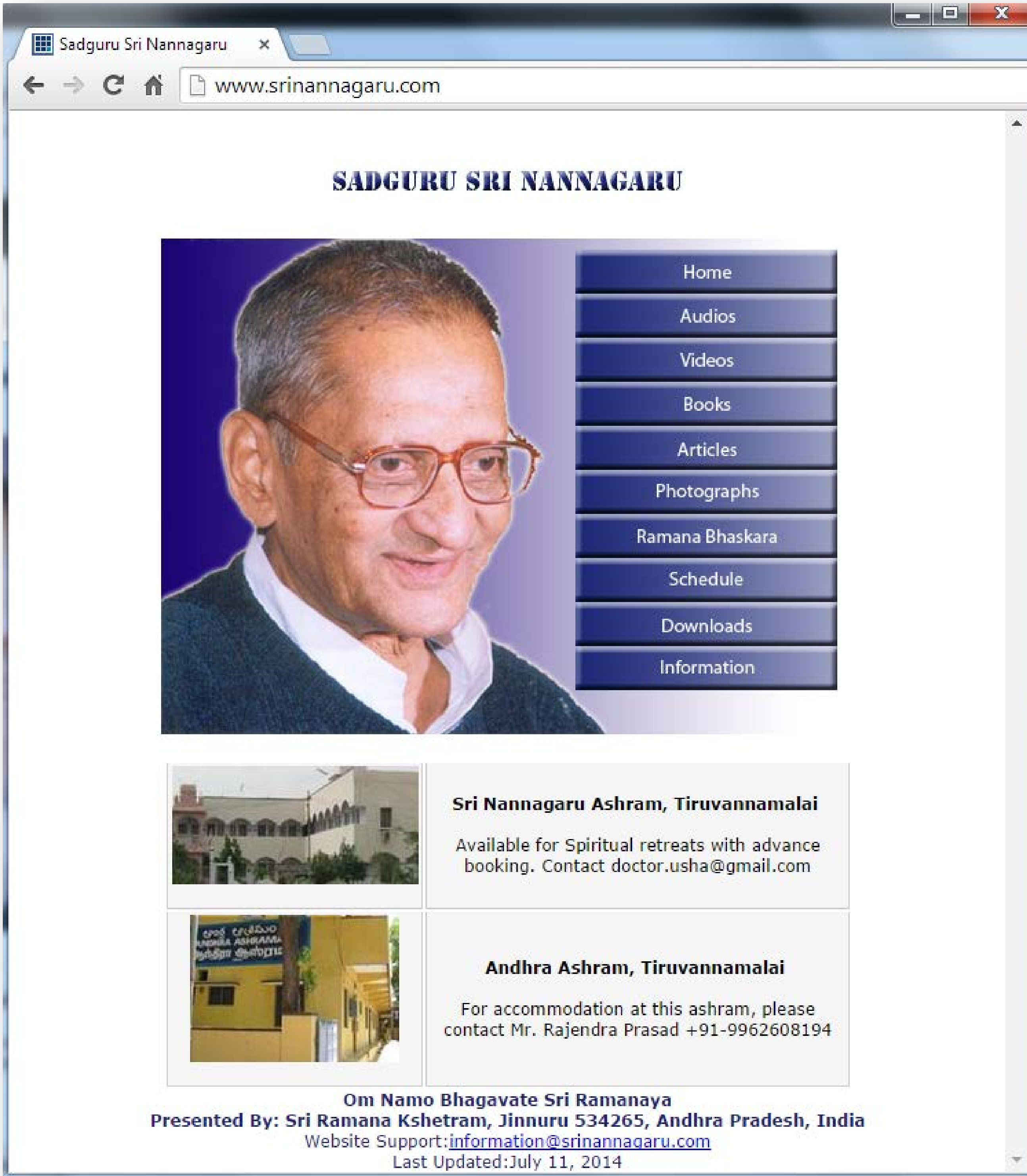
ఈ జ్ఞాన యజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొని, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని,మీరు సంతృప్తులైతే మరొక సాధకునికి, జిజ్ఞాసువులకు మార్గం చూపించగలరని ఆశిస్తున్నాము.

SaiRealAttitudeManagement(SAI RAM) - సాయి నిజ వ్యక్తిత్వ నిర్వహణ(సాయి రామ్)

* సర్వం శ్రీ సాయి నాథ పాద సమర్పణమస్తు *

శ్రీ నాన్నగారి వారి వెబ్ సైట్:

http://www.srinannagaru.com/



అతి విశిష్టం ఈ దానం!

"దానాలలోకెల్లా ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శ్రేష్ఠమైంది! దాని తరువాతిది లౌకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అన్నదానం" అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ హద్దులలో నిలిచి పోకూడదు. లోకమంతటినీ ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. హైందవ వేదాంతం ఎన్నడూ ఈ దేశం దాటి పోలేదని చెప్పేవారూ, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్ళిన సన్యాసిని నేనే అని చెప్పేవారూ, తమ జాతిచరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచెత్తుతూ వచ్చింది.

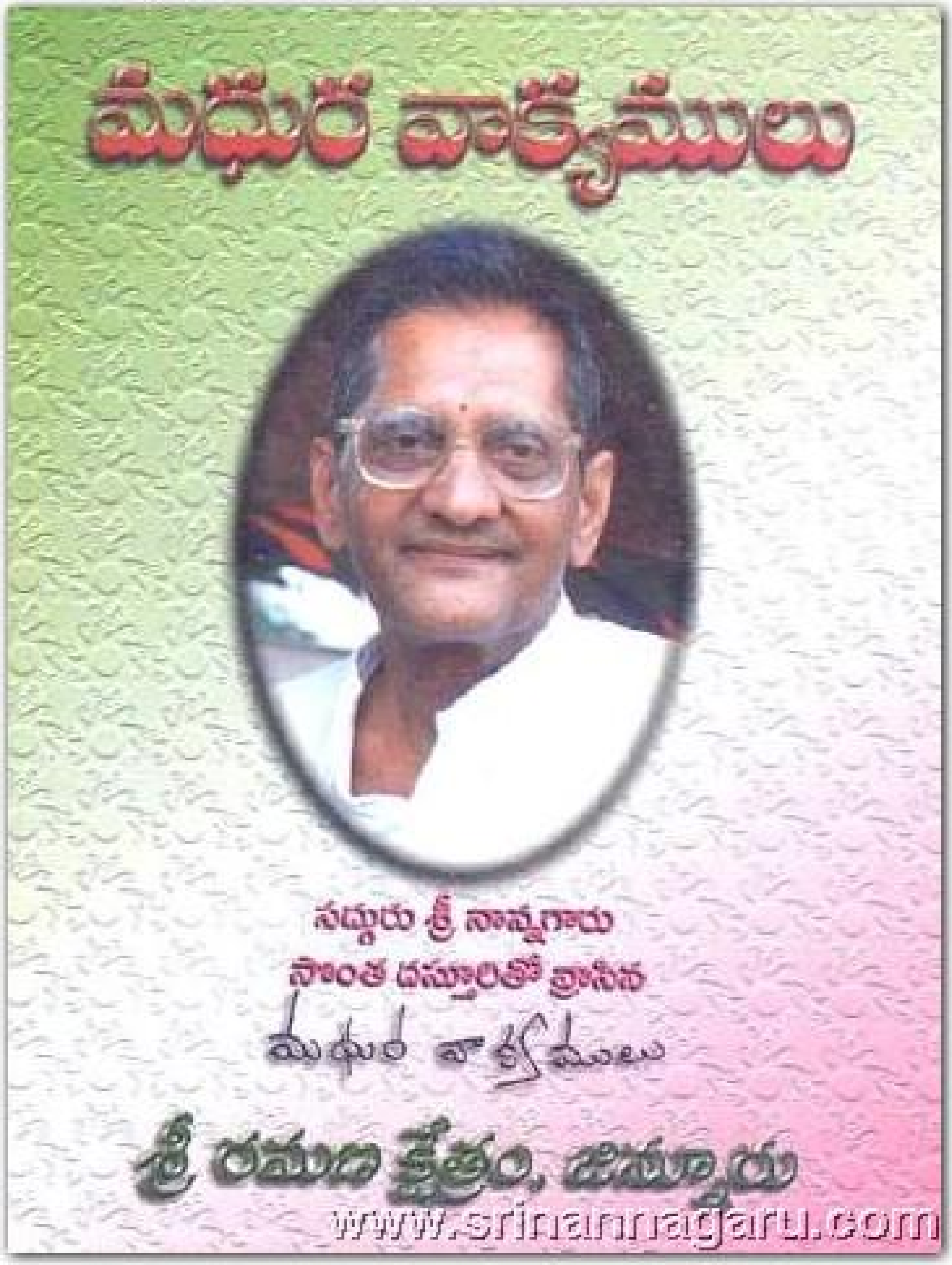


రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొణధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు. అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని ఝళిపించి, లౌకిక జ్ఞానాన్నీ, సంఘనిర్మాణ విజ్ఞానాన్నీ విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు. కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజా పువ్వుల రాసుల్ని వికసింపజేసే మంచులాగా నిశ్శబ్దంగా జరగవలసి ఉంది. భారతదేశం నిరాడంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

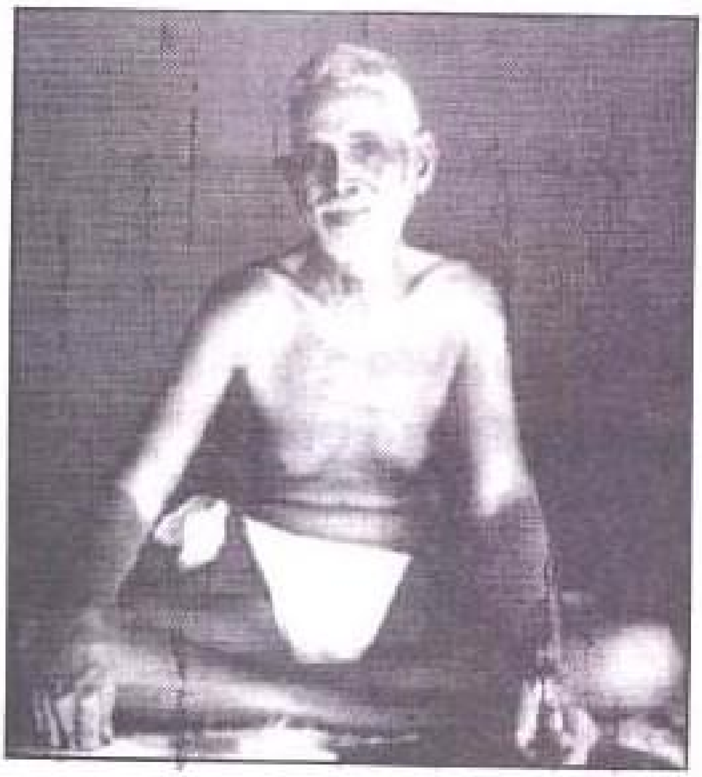
మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పారమార్థిక ధర్మాలను బోధించడానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికై భారతదేశంలో కొన్ని సంస్థలను నెలకొల్పాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్ఠులు, జవసంపన్నులు, ఋజువర్తనులు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!

ఇచ్ఛాశక్తి తక్కిన శక్తులన్నిటి కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్తూ భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లొంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్ఠం అయిన 'ఇచ్ఛ' (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహోన్నత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికై కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తోంది. అనేక శతాబ్దాలుగా ప్రజలకు క్షుద్రసిద్ధాంతాలు నేర్పడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయభ్రాంతులై, పశుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినడానికైనా వారెన్నడూ నోచుకోలేదు. "నీచాతినీచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది" అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పండి. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. ❖

మూలం: శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ - ఫిబ్రవరి 2014


మధుర వాక్యములు
సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు
సొంత దస్తూరితో వ్రాసిన
మధుర వాక్యములు
శ్రీ రమణ క్షేత్రం, జిన్నూరు
www.srinannagaru.com

ఓం శ్రీ రమణాయ నమః



భగవాన్ శ్రీ రమణ మహర్షి

మధుర వాక్యములు

ప్రథమ ముద్రణ : డిసెంబర్, 1999
ప్రతులు : 2000

ప్రతులకు :
శ్రీ రమణ క్షేత్రం
జిన్నూరు - 534 265

ముద్రణ
శ్రీరామ్ గ్రాఫిక్స్, పాలకొల్లు
☎ (08814)-24776, 24946

విజ్ఞప్తి

ఆత్మజ్ఞానము అనుభవైకవేద్యము. ఆత్మజ్ఞానము అనుభవములో ఉన్నవారిని సద్గురువులు అందురు. ఆ కోవలోని వారే సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు. అట్టివారి నుండి వెలువడిన మాటలు కూడా అనుగ్రహమే. సద్గురు శ్రీ నాన్నగారు గత 20 సంవత్సరముల నుండి వివిధ సంధర్భములలో భక్తుల కోర్కెపై స్వదస్తూరీతో వ్రాసిన ఈ మధుర వాక్యములను చదివి మననం చేసి మీ మనస్సును సంస్కరించుకొని ఆత్మజ్ఞానం పొందుటకు ప్రయత్నం చేయండి.

శ్రీ రమణ క్షేత్రం.

జిన్నూరు.

ॐ

స్వధ్యానము అనుభవమునకు
తెచ్చుకొనుటకు
తీవ్రోజ్జ్వలముండే ప్రయత్నించాలి

పవిత్రత ఆధ్యాత్మిక జీవితానికి
పునాది వంటిది

ఓం

(37) శాస్త్రముల ధ్యానము వలన శోధనము,
పాపము పోగొట్టబడుట వలన జ్ఞానము,
ఆనందము లభిస్తాయి.

సత్త్వ గుణము సంపాదించి
రజో గుణము
తమో గుణాలను
తొలగించుకోవలెను

విద్య, తపస్సు ఈ రెండు దా శాస్త్రము
లు అంటే వి. సాధన చూరాండ
శాస్త్రములను జాగ్రత్తగా కాపాడు
కోవాలి.

భక్తి ప్రధాన మార్గము.
ఈ మార్గము ద్వారా మనము మోక్షమును
తేలికగా వరించుకోవచ్చును.

సహించటము నేర్చుకోవాలి

మనస్సుని భగవంతుని యందు నిలబెట్టుట అభ్యాసము చేస్తే పవిత్రత, ఏకాగ్రత పెరుగుతాయి

ఏకాగ్రత పవిత్రత

రెండూ ఆత్మవిద్యకు అవసరము

అల్ప విషయముల నుండి
స్వల్ప విషయముల నుండి
మనస్సును తప్పించటం
నేర్చుకోవాలి.

సాత్త్విక బుద్ధిని
అలవర్చుకోవాలి

పవిత్రముగా జీవిస్తే
అజ్ఞానము నశిస్తుంది

మంచి మార్గంలో నడవాలి.
అన్ని విజ్ఞానములు ఆత్మ
జ్ఞానములో లయము పొందాలి

సహించటము నేర్చుకుంటే
భగవంతుడు అన్ని సమకూరుస్తాడు

జ్ఞాని వి పూర్ణం చేయుమనుకుంటే అర్థము
తెలుసుకొనుటకు (ప్ర)యత్నం చేయుట వలన
ఆత్మస్వరూపమును అనుభవములోని
కి తెచ్చుకోవచ్చును.

ప్రకృతిలో ఉన్న అహంకృతిని
త్యజిస్తే (ప్ర)కృతి లక్ష్మి మనకు లొంగును.

భగవంతుని అస్పృశ్యం చూడండి
ఈ గీతా ని అహంభావన మానే.

మనస్సులోని తలంపు, నోటిమాట
చేతితో చేసే పని
పవిత్రంగా ఉండేటట్లు
చూసుకోవలెను.

అహంకారము నిర్మూలించుటకు
వినయమే మందు.

నిష్కామ కర్మ వలన
జ్ఞానము లభిస్తుంది.

జ్ఞాని వేషంగా ఉండడు
లోనగా ఉంటాడు

సమత జీవితానికి సొమ్ము

శక్తి, బుద్ధి, సామర్థ్యాలతో జీవితమును గడుపుట నేర్చుకోవాలి.

అవివేకము
ఆధ్యాత్మిక ప్రగతికి
ఆటంకముగా ఉంటుంది

మనస్సు ఆత్మకంటె వేరుగా లేదు

దేహగతమైన 'నేను' మరిస్తే
తలంపులు నశించిన యడల
స్వరూపం మిగులుతుంది. నిశ్చ
ల ఆనందం కలుగుతుంది.
ఆందోళన పనికి రాదు
ఆలోచన ముఖ్యము

ఇంద్రియ నిగ్రహం, మనో నిగ్రహం
సాధిస్తే హృదయంలో వున్న
నిజం వ్యక్తమవుతుంది

మానవ తలంపు మానుకున్నప్పుడే
తెలుసుకోవలసినది తెలుస్తుంది

ఈశ్వరుని యందు ప్రేమభావన
ఇంద్రియ విషయములందు
గల ఆసక్తిని తగ్గిస్తుంది.

వివేకముతో కూడిన
వైరాగ్యము అవసరము

తలంపు, మాట, చేతల ద్వారా
ఇతరులను హింసించకయున్న
సాధనము అవసరము.

మాటను
మనస్సును
శరీరమును
నియమించుట వలన
సద్గతి లభిస్తుంది.

కామక్రోధములు జ్ఞానసముపార్జనమునకు గొప్ప ప్రతిబంధకములు

విద్య చైతన్య రూపములో ఉంటుంది. అవిద్య జడ రూపములో ఉంటుంది.

జీవితములో సత్యతే అలవరచుకుంటే హృదయము నిర్మలమవుతుంది

అహంకార భావం లేకుండా పని చేయటం నేర్చుకోవాలి. అటువంటి గుణాన్ని సాధిస్తే మనస్సు హృదయములో కలుగుతుంది.

మనస్సుకి
అహంభావన
తుప్పు వంటిది.

ఇతరులలో ఉన్న మంచితనము ను చూచుట నేర్చుకుంటే మనకు మంచితనము పెరుగుతుంది.

అణిగిన మనస్సుకు
ఆత్మ తెలుస్తుంది

దుర్గుణములకు దూరమైతే ఈశ్వరుడు
హృదయములో ప్రవేశించాడని
చాటుట ప్రారంభిస్తాడు

అహం భావన తలెత్తకుండా
చూసుకోవటమే సాధన''

దుఃఖము అహంభావన

రూపములో వుంటుంది

నిరంతరము భగవంతుని స్మరించే వారికి శాంతి లభిస్తుంది. ఏకాగ్రత వస్తూ ఉంటుంది.

అహంభావన

అన్ని సమస్యలకు కారణం

భక్తితో భగవంతుని సంకీర్తనము చేసుంటే అందుకోవచ్చును.

భగవాన్ రూపం, భగవాన్ నామం మీకు సరిపోతుంది. భగవాన్ బోధ మీమనస్సుకు శాంతిని ప్రసాదిస్తుంది.

శ్రీ రామః శరణం మమ

ఓం హ్రీం రాం
రామాయ నమః

ఓం క్లీం రాయ నమః

అరుణాచల శివ



సద్గురు శ్రీ నాన్నగారితో సంభాషణలు

1993 సం॥ము నవంబరు నెలలో విశాఖపట్నంలో పత్రికా విలేఖరులు శ్రీ నాన్నగారిని కొన్ని ప్రశ్నలు అడిగినారు. ఆ ప్రశ్నలకు శ్రీ నాన్నగారు చెప్పిన సమాధానములను ఈ పుస్తకంలో ప్రచురిస్తున్నాము. ఈ సమాధానములు భక్తులైన వారికి ఉపయోగపడతాయని హృదయ పూర్వకంగా ఆశిస్తున్నాము.

1. మనిషిలో నేర ప్రవృత్తి తగ్గించడానికి ఈ ఆధ్యాత్మిక విలువలు ఎంతవరకు తోడ్పడ గలవంటారు?

జ. నేర ప్రవృత్తికి కొంతవరకూ దారిద్ర్యము, అజ్ఞానము కారణము. ధనంలోనే సుఖం ఉందనుకోవటం ఒక కారణం. పెరిగిన వాతావరణం ఒక కారణం. అనుకరణ ఇంకొక కారణం. ముఖ్యంగా భోగంలోనే సుఖం ఉందనుకోవటం ప్రధాన కారణం. జీవితంలో ఒక లక్ష్యం లేనివారు నేర ప్రవృత్తికి ఆకర్షించబడతారు. కొంతమందిలో స్వార్థం ఉంటుంది - క్రూరత్వం ఉండదు. మరి కొంతమందిలో క్రూరత్వం ఉంటుంది - స్వార్థం ఉండదు. క్రూరత్వం స్వార్థం రెండూ కలిసి ఉంటే ఆ వ్యక్తి తప్పక నేరస్థుడవుతాడు. ఈ మధ్య నేరాలు కొన్ని మార్గాలలో పోటీగా కూడా పరిణమించాయి. ఆధ్యాత్మిక విలువలకు ముఖ్యంగా నైతిక విలువలు పునాది వంటివి. ఆధ్యాత్మిక విలువలు జ్ఞాన సముపార్జనకై పురికొల్పుతాయి. సత్యాన్వేషణకై చేయు ప్రయత్నములో నేర ప్రవృత్తి దానంతట అదే సన్నగిల్లుతుంది. నేర ప్రవృత్తి వల్ల వచ్చే దుష్పరిణామములను నేరస్థుడికి అర్థమయ్యేలాగ ఎరుక పరుచుట వల్ల నేర ప్రవృత్తి నుండి

ఏడురం పొందుతాడు. సామాజిక స్పృహ పెరిగే కొలది ఆ వ్యక్తి చైతన్య వంతమై నేర ప్రవృత్తి నుండి దూరమౌతాడు. నేర ప్రవృత్తి అనేది ఒక బలహీనత. దానికి సమాజమే బాధ్యత వహించాలి.

2. పువ్వు పుట్టగానే పరిమళిస్తుంది అంటారు కదా? మీకు చిన్నప్పటి నుండే ఈ ఆధ్యాత్మిక విషయాల మీద ఆసక్తి ఉండేదా?

జ. చిన్నప్పటి నుండీ ఎంతో కొంత ఉందనే చెప్పాలి. టీనేజ్ నుండీ వికసిస్తూ వచ్చింది. ఆధ్యాత్మిక విలువ కూడా స్వతంత్ర ఆలోచనకి తోడ్పడుతుంది. ఫలాపేక్ష లేకుండా పని చేయుట వలన - అది ఆధ్యాత్మిక వికాసమునకు కొంత తోడ్పడినది. సహజముగానే నేను వ్యక్తి భావన లేకుండా పనిచేయుటకు అలవాటు పడ్డాను. చిన్నతనములో నాకు జ్ఞానము గురించి స్పష్టమైన అవగాహన లేకపోయినా దానిని సంపాదించాలనే ఆపేక్ష బలంగా ఉండేది. భౌతిక విషయాలకంటే అభౌతిక విషయాల పట్ల నా మనస్సు మొగ్గు చూపేది. నాకు తత్వం పట్ల ఉన్న మక్కువ మతాల పట్ల లేదు. మతాలు, కులాలు సమాజమును కలుషితం

చేస్తున్నాయని అనిపించేది. అధ్యాత్మిక చింతన లేకుండా చైతన్యస్వామిని పెంచుకోవటం సాధ్యం కాదు.

3. మీరు దైవజ్ఞులు, వాక్ శుద్ధి కలవారు, పండిత పామరులను మీ అమృతవాక్కులు ద్వారా మెప్పించగలరని ప్రతీతి కదా? ఇది మీకెలా సాధ్యమైంది?

జ. నేను శ్రోతలను అమితంగా ప్రేమిస్తాను. నేను వారిపట్ల ఉదార బుద్ధితో వ్యవహరిస్తాను. శాంతితో మెలుగుతాను. వారిలో సామాన్యునిలా పాలను పట్టించుకోను. వారికి ఆత్మ విద్యను బోధించటంతో సరిపెట్టుకోకుండా, వారి భౌతిక అభివృద్ధిని కూడా కాంక్షిస్తాను. వారిలో ఉన్న మంచితనమును మేలుకొలుపుటకు సహకరిస్తాను. వారు శాంతి మార్గంలో నడిచి శాంతిస్థానమును పొందుటకు నావంతు కృషినేను చేస్తాను. నాపట్ల భక్తుల విశ్వాసము కూడా నిజీవముగానే ఉంటున్నది. నేను భక్తులకు నా మిత్రులుగానే చేస్తాను. కాని వారు నన్ను దైవసమానంగా చూస్తారు. అందువలన వారిని గురించి ఆలోచించటంలో కాని, వారికి బోధించుటలో కాని జాగ్రత్త పడతాను. ఏనాడు వారి పట్ల బాధ్యతారహితంగా ప్రవర్తించలేదు. నా అర్హతకు మించిన గౌరవాన్ని వారు నాపట్ల చూపిస్తున్నారని అనిపిస్తుంది. వారు

ఏదైనా పొరపాటు చేస్తే అది నేను చేసినట్లుగానే భావిస్తాను. ఏదో ఒక స్థాయిలో, వారి బాధలో నేను భాగం పంచుకుంటాను. ఆలోచనే కేంద్రంగా పెట్టుకొని జీవించుటకు నా బోధలు వారికి కొంతవరకు సహకరిస్తున్నాయి. నాకు, భక్తులకు ఉన్న సంబంధము గురు, శిష్యుల సంబంధము లాంటిది కాదు. ఒకే కుటుంబసభ్యులవలె మెలుగుతాము. భక్తులు తమ జీవిత పరిస్థితుల అనుకూలంగా ఉన్నా, ప్రతికూలంగా ఉన్నా వారికి నాతోటి ఉన్న ప్రేమానుబంధము మాత్రము ఎప్పుడూ తొగలేదు. మానసికమైన అనుబంధము ఉంటూనే ఉన్నది. దైనందిన జీవితంలో వారి సమస్యలకు నేను చెప్పే మాటలతో సమాధానాలు దొరుకు తున్నాయి. ఆ మాటలు వినటం వల్ల వారికి శాంతి కలుగుతుంది. శాంతి లేని వాడికి సుఖంలేదు నా ప్రవచనాల వల్ల వారికి సుఖం కలుగుతుంది. నా ద్వారా వారి వల్ల ప్రవహిస్తున్న ప్రేమ, కరుణ, ఆప్యాయత, ఆదరణ, అనురాగము వారికి శాంతి సాగరంలో తేలుతున్నట్లుగా అనిపిస్తుంది. భక్తుల పట్ల నాకున్న అభిమానమును వారు కూడా గుర్తిస్తున్నట్లు నాకు అవగాహన అవుతున్నది.

అందుచేత నేను కూడా బోధించకుండా ఉండలేకపోతున్నాను. క్లిష్టమైన విషయమును తేలికైన మాటలతో విశదపరుచుటకు ప్రయత్నిస్తాను. నేను చెప్పిన విషయమును వారికి అందకపోతే అది నా లోపముగానే పరిగణిస్తాను. భక్తులు నాపట్ల చూపిస్తున్న ఆదరణ, విశ్వాసము తెంపు లేకుండా ఉన్నది. అందువలన నా శరీరము మరణించినా నేను వారి హృదయాంలో జీవించే ఉంటాను. దుఃఖము లేని స్థాయికి వారిని తీసుకు వెళ్ళుటకు తత్త్వమును గురించి చిన్న చిన్న మాటలతో, పొట్టి పొట్టి వాక్యములతో వారికి ఉపదేశించుటకు ప్రయత్నిస్తున్నాను.

4. ప్రతీ తల్లి దండ్రులు తమ బిడ్డలు ఏ కలెక్టరో, డాక్టరో, ఇంజనీరో కావాలని ఆశిస్తారు కాని ఏ ఒక్కరు తమ కొడుకు జ్ఞాని కావాలని కలలో కూడా ఆశించరు - ఎందుచేత?

జ॥ సర్వసాధారణంగా తల్లి తండ్రులకు భౌతిక దృష్టి, లౌకిక దృష్టి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ధనము ఉంటే భోగమయ జీవితము అనుభవించ వచ్చు నని అనుకుంటూ ఉంటారు. వారికి ధనము యొక్క ప్రాముఖ్యత తెలుస్తుంది. కాని జ్ఞానము యొక్క విలువ తెలియదు. అందువలన కూడా జ్ఞానులు

కావాలని కోరుకోరు. మానవుడికి ప్రతిభ ఉన్నా అది వికసించుటకు తగిన అవకాశము ఉండాలి. అవకాశం వచ్చినపుడు దానిని తగిన కాలంలో ఉపయోగించుకొన్నవాడు వివేకవంతుడు. ఆత్మవిద్య తప్పించి మిగిలిన విద్యలన్నీ పొట్టకు మాత్రమే పరిమితమై ఉన్నవి. ఆత్మవిద్య మానవునకు స్వేచ్ఛను, సుఖమును, శాంతిని, ఏకాంతమును ప్రసాదిస్తుంది. ఆత్మజ్ఞానము వలన మాత్రమే వ్యక్తి అమృతత్వమును పొందుతాడు. ఆత్మజ్ఞానము యొక్క విలువ, చైతన్యము యొక్క ప్రాధాన్యము తెలిసిన తల్లి తండ్రులు వారి బిడ్డలు కూడా జ్ఞానులైతే సంతోషిస్తారు. ఏనుగు మీద కూర్చున్నట్లు భావిస్తారు. ఈనాడు కూడా తమ బిడ్డలు జ్ఞానులు కావాలని కోరే తల్లి తండ్రులు లేకపోలేదు. జీవితంలో జ్ఞాన సముపార్జన అత్యంత ముఖ్యమైనది. శవాన్ని అలంకరిస్తే ఎంతఅందము ఉంటుందో జ్ఞానముతో సంబంధములేని జీవితాలు కూడా అలాగే ఉంటాయి.

5. మీ తల్లి తండ్రులు ఎప్పుడైనా మిమ్మల్ని అలా ఆశించారా?

జ. మా తల్లి తండ్రులు అలా అవుతానని గాని, ఇలా

అవుతానని గాని ఆశించలేదు. నా ఆధ్యాత్మిక వికాసమునకు ఇతరులనుండి ప్రోత్సాహము అంతగా లేదు. ఏ సత్యాన్వేషకునికైనా కుటుంబ సభ్యుల నుండి సహాయ సహకారములు తగినంతగా ఉండవు. జీవితంలో నేను చేసిన సాధన కంటే అరుణాచలరమణుని కృప మాత్రమే నేను చైతన్యస్థాయిని పొందుటకు ఎక్కువగా సహకరించినది. ఏ సాధకుడైనా ప్రయత్నంతో పాటు దైవానుగ్రహం కల్గిరాకపోతే సిద్ధుడు కాలేడు. ఈశ్వరుని కృప లేకుండగా మనస్సు అణగదు. అణగిన మనస్సుకు మాత్రమే ఆత్మ దర్శనమునకు అర్హత చేకూరుతుంది. భగవాన్ శ్రీ రమణమహర్షి ప్రసాదం వలన మాత్రమే నేను శాంతి స్థానమును పొందగలిగాను.

6. బిడ్డలకు జ్ఞానము కలిగితే తల్లి తండ్రులు హర్షిస్తారా?

జ. మీకు అర్థం అవటానికి స్పష్టంగా ఒక చిన్న ఉదాహరణ చెబుతాను. గౌతమ బుద్ధుడు, వివేకానందుడు, రామకృష్ణ పరమహంస, అరిస్టాటిల్ ఈశ్వర చంద్ర విద్యాసాగర్ వంటి వ్యక్తులు గొప్ప వాళ్ళు అయ్యారు కదా - మరి వారి తల్లి తండ్రులే బ్రతికి ఉంటే ఇప్పుడు ఆనందిస్తారా? లేదా?

తప్పక ఆనందిస్తారు! ఎవరి తల్లి తండ్రులైనా అంతే!

7. మీరు ఇంతవరకూ ఏమైనా సాధించానని అనుకుంటున్నారా? లేదంటే ఇంకా ఏమైనా సాధించాలని అనుకుంటున్నారా?

జ: నా పరిధిలో నేను కొంత సంఘసేవ చేశాను. అక్షరజ్యోతి కార్యక్రమం వ్యాప్తిలో నావంతు కృషి నేను చేశాను. పదిమందికి ఉపయోగపడే పనులపట్ల శ్రద్ధ చూపించాను. ఏపని చేసినా నిరాడంబరముగానే చేశాను., ఇతరుల మెప్పు ఆశించలేదు. సాధించ వలసినది ఒక్కటే తానెవరో తెలుసుకోవటమే! తానెవరో తెలుసుకోకుండా ఏదో సాధించానని ఎవరైనా అనుకుంటే - అది ఒకటిలేని సున్నాలతో సమానము. దేశ కాలములకు పరిమితము కాకుండా వున్న సద్వస్తువులోనే సత్యమున్నది అందులోనే సుఖమున్నది. అందులోనే శాంతి ఉన్నది. శాంతి కలవాడు మాత్రమే స్వేచ్ఛను సాధిస్తాడు. బాహ్య వస్తువుల మీద కాని, ఇతర వ్యక్తులమీద కాని, బాహ్య పరిస్థితుల మీద కాని ఆధారపడకుండా స్వతంత్ర్యమైన సుఖము ఎవడైతే పొందుతున్నాడో వాడే జీవితములో కృతకృత్యుడు. భగవంతుడు మనకిచ్చిన శక్తులను ఇతరుల కోసం ఎవడైతే

సద్వినియోగ పరుస్తున్నాడో వాడు జీవితంలో ఎంతో కొంత సాధించినట్లుగా పరిగణించవచ్చు. ఉన్న శక్తులను సద్వినియోగం చేసేవాడు పవిత్రుడౌతాడు. పవిత్రత సత్యసాక్షాత్కారమునకు అర్హతను సంపాదించి పెడుతుంది. నేను కాని ఇతరులు కాని అమృతానుభవమును పొందితేనే జీవితంలో సాధించగలిగినది సాధించామని భావించవచ్చు. జీవితం పొడుగునా ఎవరైతే సామరస్యం కోసం కృషి చేస్తారో వారు అసత్యము నుండి, అజ్ఞానము నుండి విడుదల పొందుతారు. సాధించదగినది కూడా అంతే. జీవిత ప్రయాణంలో మన ఆలోచనలు, మన మాటలు, మన చేతలు మన ఉజ్వల భవిష్యత్తుకి సహాయ సహకారములు అందించేవిగా ఉండాలి. మన లక్ష్యం మంచిదైతే మన జీవితం కూడా దానికనుకూలంగా సంస్కరించ బడుతుంది. అప్పుడు పొందవలసినదేదో పొందుతాము. సాధించవలసినది సాధిస్తాము.

8. మడి, జపం, మంత్రం మంచి ఉపదేశాల ద్వారా రోగాల నుండి స్వస్థత పొందవచ్చా?

జ॥ మడి కేవలం శుచి కోసం పెట్టారు. వంటపాత్రని లోపలతోమాలి. బయటతోమాలి. అదేవిధముగా దేహమును, దేహములోపల ఉన్న పనిముట్టు మనస్సును

శుచిగా ఉంచాలి. దేహమును జలము శుభ్రం చేస్తుంది. మనస్సును మంత్రం శుభ్రపరుస్తుంది. మడి, జపము, ధ్యానము, శరీరమును, మనస్సును ప్రార్థనపరుచుకొనుటకు సహకరిస్తాయి. యోగము రోగము నుండి దూరము చేస్తుంది. యోగము మానవుడికి దుఃఖముతో ఉన్న సంబంధమును తెంచుతుంది. ఏకాంతవాసము, సహవాసము, ఉపవాసము ఇవి అన్నీ మనస్సును పరిశుద్ధము చేసి, ఏకాగ్రము చేసి, తేలింప చేసి మానవుణ్ణి పాపములనుండి, శాపములనుండి, లోపములనుండి, దోషములనుండి, బలహీనతలనుండి విడుదల చేసి స్వేచ్ఛను ప్రసాదిస్తాయి. రోగం ముందు మనస్సులో ప్రవేశిస్తుంది. తరువాత శరీరానికి వ్యాపిస్తుంది. శరీరం మనస్సుది మాత్రమే. మనస్సు ప్రభావం శరీరం మీద, శరీరం ప్రభావం మనస్సు మీద పడుతూ ఉంటుంది. మనస్సు దేహం కలిపితేనే మనిషి అవుతాడు. దేహం ఉండి మనస్సులేకపోతే పిచ్చివాడు అంటారు మనస్సు ఉండి దేహము లేకపోతే దెయ్యం అంటారు. దేహారోగ్యమువింతముఖ్యమో మానసికమైన ఆరోగ్యము కూడా అంత ముఖ్యము మానవుడు మానసిక ఆరోగ్యమునకు తగినంత ప్రాముఖ్యత ఇవ్వటం లేదు. మానవ మానసములో ఉన్న అశాంతి

లోకములో అందోళనగా, ఘర్షణలుగా, ధూషణలుగా వ్యక్తమగుచున్నది. లోపల ఉన్నదే బయట కన్పిస్తున్నది. జపము నిర్మలమైన మనస్సును ప్రసాదిస్తుంది. శాంత చిత్తము రోగ నివారణకు తోడ్పడుతుంది. మనసును బంగారము చేసుకొంటే అనేక రుగ్మతల నుండి విడుదల పొందవచ్చు. ధ్యానము ద్వారా శరీరమునకు, మనస్సునకు స్వస్థత చేకూరుతుంది. బ్రహ్మానుభవం అనే సంపదను సంపాదించుటకు శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యము అవసరము.

9. సుఖం వచ్చినపుడు పొంగిపోవటం, కష్టం వచ్చినప్పుడు క్రుంగిపోవటం ఆ కడగండ్లనుండి దూరంగా పారిపోవటం మానవనైజం కదా? అలా కాకుండా కష్టాలు వచ్చినపుడు ధైర్యంగా ఎదుర్కోవాలంటే ఏం సాధన చెయ్యాలి?

జ. భగవద్గీతలో వాసుదేవ స్వామి వారు రాగమును, భయమును క్రోధమును త్యజించమని ఆదేశించారు. ఈ మూడూ కూడా దుఃఖమునకు కారణములు అవుతున్నాయి. అందువలన వాటిని దూరముగా విడిచిపెట్టమని సలహా ఇచ్చియున్నాడు. ఈ కష్టాలు, సుఖాలు, రాగాలు, ద్వేషాలు, వీటిని ద్వంద్వాలు అని అంటారు. మానవుడికి జ్ఞాన

సముపార్జనలో ఇవి అడ్డుపడతాయి. వీటినుండి విడుదల పొందుటకు భగవంతుడు మానవునికి యోగమును బోధించాడు. భగవంతుడిని ఉపాసించటంవలన వీటినుండి విడుదల పొందవచ్చును. శాంత చిత్తముపొంది వాటితో పోరాడాలి. ధైర్యము అనే మందు చేతిలో ఉంటే ఎన్ని హెచ్చు తగ్గులయినా, ఎన్ని కష్టాలైనా తేలికగా ఎదుర్కోవచ్చును. భయములేని స్థితికి ఎదిగినవాడికి ఈ ద్వంద్వాల స్పృహ కూడా ఉండదు. సుఖం వచ్చినపుడు పొంగడం, దుఃఖము వచ్చినపుడు క్రుంగటం వీటికి హృదయ దౌర్బల్యమే కారణము. వాసుదేవ స్వామి వారు హృదయ దౌర్బల్యమే అన్నిటికంటే నీచమైనది అన్నారు.

భగవంతుడు కేంద్రముగ పెట్టుకొని జీవించే వాడికి కష్టము వచ్చినా కష్టముగా అనిపించదు. ఇష్టమున్నచోట కష్టము ఉండదు. దైనందిన జీవితములో మనకి ఎదురయ్యే దుఃఖమును ఎవరైతే ఆనందముగా మార్చుకొంటున్నాడో వాడే నిజమైన సాధకుడు. కాలపరిణామములో సాధకుడు మాత్రమే సిద్ధిని పొందుతాడు. సిద్ధముగా ఉన్న వస్తువును తెలుసుకున్నవాడే సిద్ధుడు. సాధకుడు కానివాడు సిద్ధుడు కాలేదు. ఈశ్వరుని యందు భక్తి కలిగి ఉండుట వలన అన్ని

దూరదృష్టితో వ్యవహరిస్తాడు. కార్య కారణములను వేరుకాదని గుర్తిస్తాడు. కొన్ని సుఖములు పరిణామములో దుఃఖములుగా మారతాయి. ఈ సత్య సత్యమును ముందుచూపు కలవాడు గుర్తిస్తాడు.

11. ఆఖరిగా మీరు మా పాఠకులకు ఇచ్చే సలహా?

జ. స్వార్థము తగ్గించుకొని పనిచేయాలి. అందిర క్షేమంలోనే తన క్షేమం కూడా ఇమిడి ఉందని మరవకూడదు. స్వతంత్ర్యముగా ఆలోచించటం నేర్చుకోవాలి. ఎంతో కొంత బుద్ధిలేకుండా మానవుడు ఉండడు. బుద్ధికి సోమరితనము అలవాటు చేయకూడదు. ఆలోచనలో కూడా అమృతము ఉంది. ఆలోచించి మాట్లాడటం వలన, ఆలోచించి పని చేయటం వలన అనేక కష్టములను అతిక్రమించ వచ్చు. బుద్ధికి సత్యవస్తువు దర్శనమిస్తే కాని నిర్మలము కాదు. మన బుద్ధిని మనము బాగు చేసుకోకపోతే ఎవరు బాగు చేసి పెడతారు? మానవాళిని విద్యావంతుల్ని చేయటంలో మన వంతు కృషి మనం చేయాలి. ఆరోగ్య సూత్రాలను మనం పాటించాలి. ఇతరుల చేత పాటింప చేయాలి. పూర్వం కంటే ఈనాడు మనస్సు మీద సమాజపరంగా వచ్చే వత్తిడిలు ఎక్కువ అయినవి. అందువలన మానసికమైన ఆరోగ్యం లోపిస్తున్నది.

తినడానికి తిండి ఎంత అవసరమో, బ్రతకడానికి నీడ ఎంత అవసరమో, సుఖంగా ఉండడానికి మనశ్శాంతి కూడా అంతే అవసరము. మనమాటలు ద్వారా చేతల ద్వారా తోటి మానవుల్ని శాంతి మార్గంలో ప్రవేశపెట్టి సుఖము చేకూర్చాలి. వ్యర్థమైన కర్మలతో వ్యర్థమైన ఊహలతో మనకాలమును పాడుచేసుకో కూడదు. పని యందు గౌరవము పెంచాలి. పని చేస్తూ శాంతి స్థానమును సంపాదించాలి. పనిలో దేవుణ్ణి చూడటం నేర్చుకోవాలి. పని ద్వారా కూడా భగవంతుడిని ఆరాధించడం నేర్చుకోవాలి. పనికి జ్ఞానమునకు విరోధం లేదు. విద్య యొక్క, శాంతి యొక్క ప్రాముఖ్యతను మానవుడికి తెలియ చెప్పి వాటిని సముపార్జించుకొనుటకు అనుకూలంముగా ప్రోత్సాహించాలి. భౌతికాభివృద్ధి ఎంత ముఖ్యమో, ఆధ్యాత్మిక వికాసం కూడా అంతే ముఖ్యము. ఓర్పును నేర్చుకోవాలి. సమాన బుద్ధిని సాధించాలి సహనము బుద్ధి యొక్క లోతులను పెంచి, హృదయమును విశాలం పరుస్తుంది. పని, విద్య ఇవి రెండూ రెండు నేత్రాలు వంటివి. అందువలన వీటి పట్ల అజాగ్రత్త పనికి రాదు. మంచం పట్టి మరణించడం కంటే పని చేస్తూ మరణించడం ఉత్తమమైనది. పనిచేస్తూ పని లేని స్థితికి ఎదగాలి. కొంత మంది వారి పొట్టకే పరిమిత మౌతారు. కొంతమంది ఇతరుల కోసమే జీవించడానికి

పుడతారు. దేశభక్తి ఎంత ముఖ్యమో, దైవభక్తి కూడా అంతే ముఖ్యము. మానవుడికి సామాజిక స్పృహ కలుగచేయుటకు మనం శక్తి వంచన లేకుండా కృషి చేయాలి. మాటకి, పనికి తలంపు ఆధారం. అందువలన తలంపులను నియమించుకోవాలి. తనకు కాని, సమాజమునకు కాని పనికి రాని విషయములను ఆలోచిస్తూ కూర్చుంటే అజ్ఞానము పెరుగుతుంది. దుఃఖము లేని స్థితిని పొందుటకు అజ్ఞానమును నిర్మూలించాలి. సర్వ అనర్థములకు అజ్ఞానమే కారణము. పేదరికం కంటే అజ్ఞానము భయంకరమైనది. సంపద సృష్టించుట ద్వారా పేదరికమును, జ్ఞానమును సముపార్జించుట ద్వారా అజ్ఞానమును తొలగించ వచ్చును.

జ్ఞానమే మోక్షము. జ్ఞానము లేని జీవితము వ్యర్థము.

శ్రీ రమణార్పణమస్తు